



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W BIAŁYMSTOKU

Podlaski rynek pracy w maju 2026

Opracowanie:

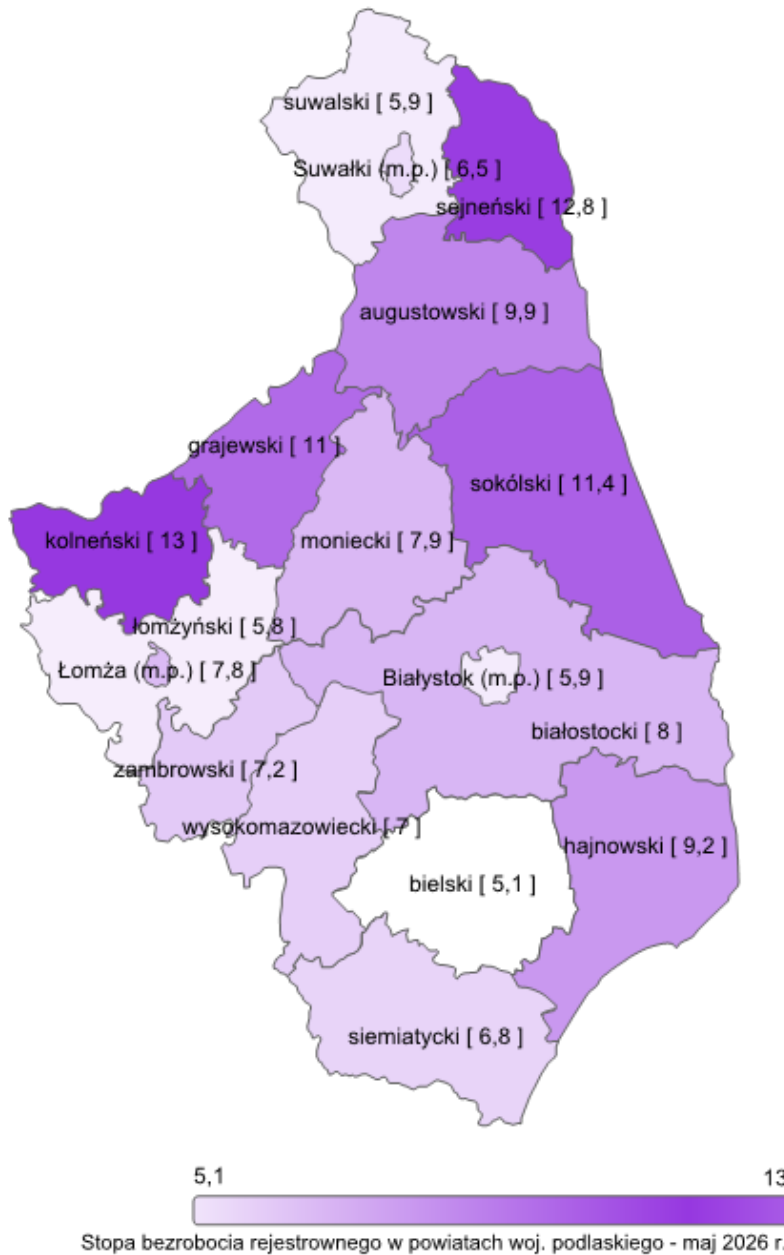
Wydział Badań i Analiz WUP

wupbialystok.praca.gov.pl/podlaski-rynek-pracy-informator-miesieczny

Stopa bezrobocia w maju 2026 r.:

woj. podlaskie – 7,5%

Polska – 5,9%



Spis treści

1. Zatrudnienie	4
2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia	5
3. Wybrane kategorie bezrobotnych.....	8
4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy.	10
5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej	12
6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.	13
7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego.....	14
8. Poradnictwo i informacja z zawodowa.....	16
9. Wydatki Funduszu Pracy.....	19
10. Podsumowanie.....	17
ANEKS TABELARYCZNY	22

1. Zatrudnienie

Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw¹ w maju 2026 roku ukształtowało się na poziomie 118,7 tys. etatów, tj. zmniejszyło się o 1,3% w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku (w maju 2025 roku w ujęciu rocznym obniżyło się o 0,9%).

Tab. 1. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Wyszczególnienie	V 2026 w tys. etatów	V 2025 =100	I-V 2026 w tys. etatów	I-V 2025 =100
Ogółem, w tym:	118,7	98,7	118,6	99,1
Przemysł, w tym:	56,1	98,4	56,2	99,3
przetwórstwo przemysłowe	50,6	98,1	50,8	99,0
dostawa wody; gospodarowanie ściekami i odpadami; rekultywacja	3,3	104,4	3,3	105,4
Budownictwo	12,6	101,3	12,4	100,9
Handel; naprawa pojazdów samochodowych	24,9	99,5	25,2	100,1
Transport i gospodarka magazynowa	9,9	97,1	9,8	97,7
Zakwaterowanie i gastronomia	2,9	113,9	2,8	112,0
Informacja i komunikacja	1,3	100,5	1,3	100,6
Obsługa rynku nieruchomości	2,0	97,2	2,0	97,3
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna ^a	2,4	103,2	2,3	100,2
Administrowanie i działalność wspierająca	2,6	77,0	2,7	78,3

^a Nie obejmuje działań: badania naukowe i prace rozwojowe oraz działalność weterynaryjna.

W odniesieniu do maja 2025 r. spadek przeciętnego zatrudnienia miał miejsce m.in. w sekcjach: administrowanie i działalność wspierająca (o 23,0%), transport i gospodarka magazynowa (o 2,9%), obsługa rynku nieruchomości (o 2,8%) oraz przetwórstwo przemysłowe (o 1,9%). Wzrost wystąpił m.in. w zakwaterowaniu i gastronomii (o 13,9%) oraz dostawie wody; gospodarowaniu ściekami i odpadami; rekultywacji (o 4,4%).

Wśród działań o znaczącym udziale w zatrudnieniu, w stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku spadek zatrudnienia stwierdzono głównie w poligrafii i reprodukcji zapisanych nośników informacji (o 12,4%), produkcji wyrobów z pozostałych mineralnych surowców niemetalicznych (o 8,4%), produkcji mebli (o 7,8%), produkcji wyrobów z metali (o 5,1%) oraz produkcji pozostałego sprzętu

¹ Komunikat o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa podlaskiego w maju 2026 r., Nr 05/2026, Urząd Statystyczny w Białymstoku.

transportowego (o 4,5%). Wyższe niż przed rokiem zatrudnienie odnotowano przede wszystkim w gastronomii (o 14,0%), budowie obiektów inżynierii lądowej i wodnej (o 9,0%) oraz produkcji wyrobów z drewna, korka, słomy i wikliny (o 3,1%).

W okresie styczeń–maj br. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw osiągnęło poziom 118,6 tys. etatów, tj. o 0,9% niższy niż przed rokiem.

2. Liczba bezrobotnych i poziom bezrobocia

Liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy w końcu maja 2026 roku wyniosła 32665 i była o 316 osób, tj. o 1,0% niższa niż w poprzednim miesiącu. Przed rokiem, tj. w maju 2025 roku, zanotowano spadek liczby bezrobotnych o 612 osób (o 2,0%).

Tab. 2. Liczba bezrobotnych oraz stopa bezrobocia w woj. podlaskim

Miesiąc	Liczba bezrobotnych w 2025r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia* w 2025r.	Liczba bezrobotnych w 2026r.	wzrost/spadek w liczbach	wzrost/spadek w %	Stopa bezrobocia w 2026r.
styczeń	32084	+1730	+5,7	7,4%	34038	+1636	+5,0	7,8%
luty	31954	-130	-0,4	7,4%	34307	+269	+0,8	7,8%
marzec	31185	-769	-2,4	7,2%	33470	-837	-2,4	7,7%
kwiecień	30258	-927	-3,0	7,0%	32981	-489	-1,5	7,6%
maj	29646	-612	-2,0	6,9%	32665	-316	-1,0	7,5%
czerwiec	30271	+625	+2,1	7,0%				
lipiec	31305	+1034	+3,4	7,2%				
sierpień	32042	+737	+2,4	7,4%				
wrzesień	32047	+5	+0,02	7,4%				
październik	31742	-305	-1,0	7,3%				
listopad	31811	69	+0,2	7,3%				
grudzień	32402	591	+1,9	7,4%				
od początku roku	x	+2048	+6,7	x	x	+253	+0,8	x

* Rewizja miesięcznej stopy bezrobocia rejestrowanego od stycznia do listopada 2025 roku uwzględnia ostateczne dane dotyczące liczby osób pracujących w gospodarce narodowej według faktycznego miejsca pracy, przygotowane na podstawie administracyjnych źródeł danych oraz kwartalnej i miesięcznej sprawozdawczości statystycznej podmiotów gospodarki narodowej

Od początku roku liczba bezrobotnych zwiększyła się o 253 osoby, tj. o 0,8%. W analogicznym okresie roku ubiegłego odnotowano spadek liczby osób bezrobotnych o 708, tj. o 2,3%.

Tab. 3. Bezrobotni zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego

Powiatowy Urząd Pracy	Liczba bezrobotnych wg stanu na 30.04.2026 r.	Liczba bezrobotnych wg stanu na 31.05.2026 r.	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Augustów	2057	2008	-49	-2,4
Białystok	12074	11932	-142	-1,2
Bielsk P.	962	957	-5	-0,5
Grajewo	1662	1668	6	0,4
Hajnówka	1207	1222	15	1,2
Kolno	1716	1675	-41	-2,4
Łomża	2778	2752	-26	-0,9
Mońki	950	962	12	1,3
Sejny	973	993	20	2,1
Siemiatycze	978	964	-14	-1,4
Sokółka	2462	2427	-35	-1,4
Suwałki	2471	2450	-21	-0,8
Wysokie M.	1518	1515	-3	-0,2
Zambrów	1173	1140	-33	-2,8
woj. podlaskie	32981	32665	-316	-1,0
POLSKA	934276	915858	-18418	-2,0

Spadek liczby bezrobotnych w maju 2026 roku wystąpił na terenie działania dziesięciu powiatowych urzędów pracy (w granicach -0,2%/-2,8%), procentowo największy zaś w PUP w:

- Zambrowie -2,8% (o 33 osoby),
- Augustowie -2,4% (o 49 osób),
- Kolnie -2,4% (o 41 osób),
- Siemiatyczach -1,4% (o 14 osób),
- Sokółce -1,4% (o 35 osób).

Wzrost liczby bezrobotnych w maju br. zanotowano na terenie działania czterech Powiatowych Urzędów Pracy w:

- Sejnach +2,1% (o 20 osób),
- Mońkach +1,3% (o 12 osób)
- Hajnówce +1,2% (o 15 osób),
- Grajewie +0,4% (o 6 osób).

Stopa bezrobocia rejestrowanego w województwie podlaskim w końcu maja 2026 roku ukształtowała się na poziomie 7,5% i w porównaniu do sytuacji sprzed miesiąca zmniejszyła się o 0,1 punktu proc., natomiast w stosunku do końca maja 2025 roku była wyższa o 0,6 punktu proc. (6,9%).

Tab. 4. Stopa bezrobocia rejestrowanego (% udział bezrobotnych wśród aktywnych zawodowo) wg powiatów woj. podlaskiego

POWIATY	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 30.04.2026 r.	Stopa bezrobocia w % wg stanu na 31.05.2026 r.	wzrost/ spadek w p. proc.
Augustowski	10,2	9,9	-0,3
Białostocki	8,1	8,0	-0,1
Bielski	5,1	5,1	b.zm
Grajewski	11,0	11,0	b.zm
Hajnowski	9,1	9,2	0,1
Kolneński	13,4	13,0	-0,4
Łomżyński	6,0	5,8	-0,2
Moniecki	7,9	7,9	b.zm
Sejneński	12,6	12,8	0,2
Siemiatycki	7,0	6,8	-0,2
Sokólski	11,6	11,4	-0,2
Suwalski	6,0	5,9	-0,1
Wysokomazowiecki	7,1	7,0	-0,1
Zambrowski	7,4	7,2	-0,2
M. Białystok	6,0	5,9	-0,1
M. Łomża	7,8	7,8	b.zm
M. Suwałki	6,6	6,5	-0,1
woj. podlaskie	7,6	7,5	-0,1
POLSKA	6,0	5,9	-0,1

Stopa bezrobocia w maju 2026 roku zmniejszyła się na terenie jedenastu powiatów, przy czym największy spadek dotyczył powiatów: kolneńskiego (o 0,4 p.p.) augustowskiego (o 0,3 p.p.) oraz łomżyńskiego, siemiatyckiego, sokólskiego i zambrowskiego (po 0,2 p.p.). Wzrost wartości tego wskaźnika odnotowano w powiecie sejneńskim (o 0,2 p.p.) i hajnowskim (o 0,1 p.p.), zaś na terenie czterech powiatów: bielskiego, grajewskiego, monieckiego i m. Łomża pozostał na poziomie sprzed miesiąca.

Najwyższa stopa bezrobocia w omawianym miesiącu występowała w powiatach:

- kolneńskim -13,0% (spadek do kwietnia o 0,4 punktu),
- sejneńskim -12,8% (wzrost do kwietnia o 0,2 punktu),
- sokólskim -11,4% (spadek do kwietnia o 0,2 punktu).

Najniższą stopą bezrobocia charakteryzowały się powiaty:

- bielski -5,1% (pozostała bez zmian),
- łomżyński -5,8% (spadek do kwietnia o 0,2 punktu),
- m. Białystok -5,9% (spadek do kwietnia o 0,1 punktu),

- suwalski -5,9% (spadek do kwietnia o 0,1 punktu).

Tab. 5. Stopa bezrobocia w krajach Unii Europejskiej EU (kwiecień 2026)²

Kraj	Stopa bezrobocia	Kraj	Stopa bezrobocia
Belgia (BE)	6,2%	Litwa (LT)	7,1%
Bułgaria (BG)	2,8%	Luksemburg (LU)	7,0%
Republika Czeska (CZ)	3,1%	Węgry (HU)	4,6%
Dania (DK)	7,0%	Malta (MT)	3,6%
Niemcy (DE)	3,8%	Holandia (NL)	3,9%
Estonia (EE)	6,3%	Austria (AT)	5,7%
Irlandia (IE)	4,8%	Polska (PL)	3,0%
Grecja (EL)	9,5%	Portugalia (PT)	5,7%
Hiszpania (ES)	10,3%	Rumunia (RO)	6,3%
Francja (FR)	8,2%	Słowenia (SI)	4,1%
Chorwacja (HR)	4,2%	Słowacja (SK)	5,8%
Włochy (IT)	5,1%	Finlandia (FI)	10,6%
Cypr (CY)	3,2%	Szwecja (SE)	8,6%
Łotwa (LV)	6,5%		

Ogólna stopa bezrobocia w Unii Europejskiej (EU) wyniosła **6,0%**³

3. Wybrane kategorie bezrobotnych

- Wśród bezrobotnych zdecydowana większość to **poprzednio pracujący** – 27626 osób (84,6%). W maju 2026 roku zanotowano spadek liczby bezrobotnych w tej kategorii o 319 osób (o 1,1%). Zwiększyła się natomiast liczba osób bezrobotnych **dotychczas niepracujących** (5039) – o 3 osoby (o 0,1%).
- Spośród 2171 osób poprzednio pracujących, które w maju 2026 roku zgłosiły się do urzędów pracy, 96 osób (4,4%) zostało zwolnionych w trybie ustawy o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunków pracy **z przyczyn nie dotyczących pracowników** i było to o 9 mniej niż w kwietniu 2026 roku (o 8,6%). Według stanu w końcu omawianego miesiąca, w ewidencji urzędów pracy zarejestrowane były 923 osoby **zwolnione w ramach zwolnień grupowych**, a ich udział w bezrobociu ogółem wyniósł 2,8%.

² Dane obliczane są przez EUROSTAT w oparciu o kwartalne wyniki badania siły roboczej (BAEL/ Labour Force Survey - LFS) oraz miesięczne dane z bezrobocia rejestrowanego. Zharmonizowana stopa bezrobocia obliczana jest jako procentowy udział bezrobotnych w liczbie ludności aktywnej zawodowo (tj. sumy pracujących i bezrobotnych). Dane te są wyrównywane sezonowo.

³ Źródło: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/main/news/euro-indicators>, dostęp: 13.05.2026.

W maju 2026 roku w urzędach pracy woj. podlaskiego odnotowano 1 zgłoszenie zamiaru dokonania zwolnień grupowych obejmujące 20 pracowników, natomiast nie wręczono wypowiedzeń w wyniku wcześniej planowanych zwolnień grupowych.

Kobiety, w liczbie 13517, stanowiły w końcu maja 2026 roku 41,4% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do stanu sprzed miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 172 (o 1,3%), a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,1 p.p.

- W maju 2026 roku zmniejszyła się liczba zarejestrowanych osób bezrobotnych **zamieszkałych na wsi**. Liczba osób w tej kategorii spadła o 109 osób (o 0,9%) do poziomu 11887, stanowiąc 36,4% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał bez zmian.
- W ewidencji urzędów pracy zanotowano niższą niż przed miesiącem liczbę **bezrobotnych z prawem do zasiłku** – o 86 osób (o 2,4%). W końcu maja 2026 roku bezrobotni posiadający prawo do zasiłku, w liczbie 3568, stanowili 10,9% ogółu bezrobotnych, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zmniejszył się o 0,2 p.p.
- **Bezrobotni w okresie 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki**, w liczbie 683, stanowili w końcu maja 2026 roku 2,1% ogółu bezrobotnych. W porównaniu z końcem kwietnia 2026 roku ich liczba zwiększyła się o 65 osób (o 10,5%), a procentowy udział w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,2 p.p.
- W końcu maja 2026 roku w ewidencji urzędów pracy zarejestrowanych było 742 **cudzoziemców** posiadających status bezrobotnego (2,3% ogólnej liczby), w tym 23 osoby pochodziły z krajów EOG oraz Szwajcarii. W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba bezrobotnych cudzoziemców pozostała bez zmian, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem zwiększył się o 0,1 p.p., natomiast liczba osób z krajów EOG oraz Szwajcarii, zmniejszyła się o 1 osobę (o 4,2%), a procentowy udział w bezrobociu ogółem pozostał na tym samym poziomie (0,1%).
- Ponadto, w końcu maja 2026 roku w rejestrach urzędów pracy woj. podlaskiego pozostawało 8459 osób mających na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat (25,9%), 7580 osób bez doświadczenia zawodowego (23,2%), 3728 kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka (27,6% bezrobotnych kobiet) oraz 24 bezrobotnych opiekunów osoby niepełnosprawnej (0,1%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

4. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy

Zgodnie z art. 69 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. z 2025 r. poz. 620, 1746) pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny, bezrobotnym powyżej 50. roku życia, bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych, bezrobotnym niepełnosprawnym, długotrwale bezrobotnym, bezrobotnym i poszukującym pracy, będącym osobami do 30. roku życia, bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

- W maju 2026 roku do urzędów pracy zgłosiło się 827 osób bezrobotnych w wieku **do 30 roku życia**. Wyrejestrowano 931 osób młodych, w tym z powodu podjęcia pracy 614 osób (66,0% odpływu), stażu 72 osoby (7,7%), rozpoczęcia szkolenia 12 osób (1,3%) oraz skierowania do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej 8 osób (0,9%). Według stanu w końcu miesiąca w ewidencji urzędów pracy pozostawało 7369 bezrobotnych w tej kategorii, tj. 22,6% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 177 osób, tj. o 2,3%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem spadł o 0,3 p.p.
- W grupie tej w końcu maja 2026 roku zarejestrowane były 3854 osoby **do 25 roku życia**, co stanowiło 11,8% ogółu bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca ich liczba zmniejszyła się o 80 osób, tj. o 2,0%, a ich procentowy udział w bezrobociu ogółem spadł o 0,1 p.p.
- W końcu omawianego miesiąca **bezrobotni powyżej 50 roku życia**, w liczbie 8724 stanowili 26,7% bezrobotnych ogółem. Napływ do rejestrów bezrobocia tej kategorii osób wyniósł 532 osoby, odpływ – 541 osób. Spośród wyrejestrowanych: 294 osoby podjęły pracę (54,3%), 14 osób skierowano do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej (2,6%), 9 osób do odbycia stażu (1,7%), 4 do rozpoczęcia szkolenia (0,7%) oraz 1 osobę do prac społecznie użytecznych (0,2%). W maju 2026 roku liczba bezrobotnych powyżej 50 roku życia zmniejszyła się o 9 osób tj. o 0,1%, natomiast procentowy udział tej grupy w bezrobociu ogółem wzrósł o 0,2 p.p.
- Liczba **długotrwale bezrobotnych**, tj. osób pozostających w rejestrach urzędów pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich dwóch lat z wyłączeniem okresów odbywania stażu i przygotowania zawodowego dorosłych,

ukszałtowała się w końcu maja 2026 roku na poziomie 18359 osób, a ich udział w ogólnej liczbie bezrobotnych wyniósł 56,2%. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 857 osób w tej kategorii, a wyrejestrowano – 882, w tym pracę podjęło 445 osób (50,5% wyrejestrowanych), 39 osób skierowano do odbycia stażu (4,4%), 19 osób skierowano do udziału w działaniach reintegracji społecznej (2,2%), 7 osób skierowano na szkolenia (0,8%) oraz 3 osoby rozpoczęły prace społecznie użyteczne (0,3%). Liczba długotrwale bezrobotnych była o 25 (o 0,1%) mniejsza niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem wzrósł o 0,5 p.p.

- Liczba osób **bez kwalifikacji zawodowych**, pozostających w ewidencji PUP w końcu maja 2026 roku wyniosła 12200, co stanowiło 37,3% ogółu zarejestrowanych. W bieżącym miesiącu zarejestrowano 902 osoby w tej kategorii, a wyrejestrowano – 977, w tym 533 osoby podjęły pracę (54,6% wyrejestrowanych), 36 osób skierowano do odbycia stażu (3,7%), 19 osób skierowano do udziału w działaniach reintegracji społecznej (1,9%) oraz 6 osób na szkolenia (0,6%). Liczba osób bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych była o 105 (o 0,9%) mniejsza niż przed miesiącem, natomiast ich udział procentowy w bezrobociu ogółem pozostał bez zmian.

W przypadku pozostałych grup bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy, w końcu maja 2026 roku w urzędach pracy zarejestrowane były: 1884 osoby z niepełnosprawnościami (5,8% bezrobotnych ogółem), 1397 osób posiadających Kartę Dużej Rodziny (4,3%) i 2081 osób samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko (6,4%).

Tab. 6. „Napływy” i „odpływy” bezrobotnych do 30 roku życia, powyżej 50 roku życia, długotrwale bezrobotnych i bez kwalifikacji zawodowych w maju 2026 roku

Wyszczególnienie	Bezrobotni do 30 roku życia	%	Bezrobotni 50+	%	Bezrobotni długotrwale	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%
Liczba bezrobotnych nowo zarejestrowanych	827	x	532	x	857	x	902	x
Liczba bezrobotnych wyrejestrowanych ogółem, w tym z powodu:	931	100,0	541	100,0	882	100,0	977	100,0
– podjęcia pracy	614	66,0	294	54,3	445	50,5	533	54,6
– niesubsydiowanej	540	58,0	251	46,4	399	45,2	468	47,9
– subsydiowanej	74	7,9	43	7,9	46	5,2	65	6,7
– rozpoczęcia szkolenia	12	1,3	4	0,7	7	0,8	6	0,6
– rozpoczęcia stażu	72	7,7	9	1,7	39	4,4	36	3,7
– rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	0	0,0	1	0,2	3	0,3	0	0,0
– skierowanie do udziału w działaniach reintegracji społecznej	8	0,9	14	2,6	19	2,2	19	1,9
– nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	81	8,7	34	6,3	77	8,7	166	17,0
– dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	69	7,4	39	7,2	77	8,7	69	7,1

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

5. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej.

W maju 2026 roku do powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego zgłoszono 1503 wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej, tj. o 232 (o 13,4%) mniej niż w poprzednim miesiącu. 1252 oferty dotyczyły pracy niesubsydiowanej (o 128; o 9,3% mniej) i stanowiły 83,3% ogółu ofert pracy, a 251 ofert dotyczyło pracy subsydiowanej (o 104; o 29,3% mniej), czyli 16,7% wszystkich ofert pracy. Miejsc zatrudnienia i innej pracy zarobkowej było 1387 (o 190; o 12,0% mniej), a miejsc aktywizacji zawodowej, tj. staży i prac społecznie użytecznych – 116 (o 42; o 26,6% mniej).

Tab. 7. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone przez pracodawców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w okresie sprawozdawczym razem, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	miejsca pracy z sektora publicznego	miejsca pracy sezonowej	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej na koniec okresu sprawozdawczego razem	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
I-V 2025	9281	2914	6367	3727	795	-	-
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1173	147
luty	1182	524	658	276	71	1191	572
marzec	1433	562	871	338	118	1416	536
kwiecień	1735	355	1380	573	105	1549	216
maj	1503	251	1252	455	89	1521	294
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-232	-104	-128	-118	-16	-28	78
I-V 2026	7080	1890	5190	2170	439	-	-

Od początku roku do urzędów pracy zgłoszono 7080 ofert pracy i było to o 2201 mniej (o 23,7%) niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Zmniejszyła się zarówno liczba ofert pracy niesubsydiowanej o 1177, tj. o 18,5% i wyniosła 5190, jak i liczba ofert pracy subsydiowanej - o 1024, tj. o 35,1% (zgłoszono 1890).

W maju 2026 roku Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku dysponował 127 miejscami pracy za granicą w ramach 25 ofert pracy sieci EURES (Europejskie Służby Zatrudnienia). Nawiązano kontakt z 59 osobami, które wyraziły zainteresowanie zatrudnieniem za granicą.

6. Płynność bezrobocia, podjęcia pracy.

W maju 2026 roku zarejestrowano 2535 nowych osób bezrobotnych (o 175 mniej niż przed miesiącem), zaś wyłączono z ewidencji 2851 osób (o 348 mniej niż w poprzednim miesiącu).

Z ogólnej liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w maju 2026 roku z ewidencji urzędów pracy, 1798 osób podjęło pracę (63,1%), z tego 1577 pracą niesubsydiowaną (87,7%) i 221 pracą subsydiowaną (12,3%). Spośród bezrobotnych podejmujących pracę subsydiowaną: 87 osób skierowano do prac interwencyjnych, 32 osoby skierowano do robót publicznych, 50 osób otrzymało środki na podjęcie działalności gospodarczej, 40 osób podjęło pracę w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub

doposażenia jej stanowiska pracy, a 7 osób podjęło pracę poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie.

W omawianym miesiącu liczba podjęć pracy ogółem była o 297 (o 14,2%) niższa niż w poprzednim. Zmniejszyła się zarówno liczba podjęć pracy niesubsydiowanej (o 210; o 11,8%), jak i liczba podjęć pracy subsydiowanej (o 87; o 28,2%).

W porównaniu do poprzedniego miesiąca zmniejszyła się też liczba osób skierowanych na staż – o 54, tj. o 30,2% (125), na szkolenie – o 13, tj. o 36,1% (23) oraz liczba osób skierowanych do prac społecznie użytecznych – o 42, tj. o 91,3% (4). Zwiększyła się natomiast liczba skierowań do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej - o 8, tj. o 26,7% (38).

Z tytułu nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni z rejestrów urzędów pracy wyłączonych zostało 267 osób, stanowiąc 9,4% ogółu wyrejestrowanych bezrobotnych (w poprzednim miesiącu 205 osób; 6,4%). Dobrowolnie zrezygnowało ze statusu bezrobotnego 186 osób, co stanowiło 6,5% ogółu wyłączonych z ewidencji urzędów pracy (w poprzednim miesiącu 188 osób; 5,9%), zaś z powodu osiągnięcia wieku emerytalnego wyrejestrowano 56 osób, tj. 2,0% (w poprzednim miesiącu 81 osób; 2,5%).

Tab. 8. Bezrobotni nowo zarejestrowani „napływy” i wyrejestrowani „odpływy” w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	„Napływy” do bezrobocia	„Odpływy” z bezrobocia	w tym z powodu podjęcia pracy	% wskaźnik płynności rynku pracy*)
I-V 2025	16162	16870	9658	59,8
styczeń 2026	3855	2219	1445	37,5
luty	3027	2758	1736	57,4
marzec	2822	3659	2347	83,2
kwiecień	2710	3199	2095	77,3
maj	2535	2851	1798	70,9
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-175	-348	-297	-6,4
I-V 2026	14949	14686	9421	63,0

*) stosunek liczby bezrobotnych wyrejestrowanych w okresie sprawozdawczym z tytułu podjęcia pracy do liczby bezrobotnych zarejestrowanych w tym samym czasie.

Od początku roku w urzędach pracy zarejestrowało się 14949 osób bezrobotnych – o 1213 (o 7,5%) mniej niż w analogicznym okresie roku poprzedniego (16162). Zmniejszyła się liczba osób wyłączonych z ewidencji bezrobotnych - wyrejestrowano

14686 osób – o 2184 mniej (o 12,9%) niż przed rokiem (16870), oraz liczba podjęć pracy. Z tego powodu rejestry PUP opuściło 9421 bezrobotnych – o 237 (o 2,5%) mniej niż przed rokiem (9658).

W okresie I-V 2026 roku na szkolenia skierowano 171 osób bezrobotnych (I-V 2025 roku – 287), staż u pracodawcy rozpoczęło 758 bezrobotnych, (I-V 2025 roku – 1591), prace społecznie użyteczne – 98 bezrobotnych (I-V 2025 roku – 167), a udział w działaniach w zakresie reintegracji społecznej - 192 osoby.

W maju 2026 roku wskaźnik płynności rynku pracy wyniósł 70,9% i był o 6,4 p.p. niższy niż w poprzednim miesiącu i o 2,2 p.p. niższy niż w maju 2025 roku (73,1%).

Szczegółowe dane przedstawiono w Aneksie tabelarycznym.

7. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego

W ramach realizowanych zadań wynikających z koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w maju 2026 roku:

- wystąpiono, w imieniu **10** osób, do zagranicznych instytucji właściwych o wystawienie dokumentu potwierdzającego okres zatrudnienia/pracy na własny rachunek, na wniosek osób zainteresowanych zaliczeniem okresów ubezpieczenia i zatrudnienia w krajach UE/EOG;
- wystąpiono w imieniu **2** osób, do zagranicznych instytucji właściwych o potwierdzenie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- otrzymano **21 dokumenty przenośne PD U2** oraz z zagranicznych instytucji właściwych **2 dokumenty SED U008**, potwierdzające zachowanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych;
- na prośbę zagranicznej instytucji właściwej wydano 1 dokument SED R002 dotyczący potrącenia z zaległych kwot wyrównań/bieżących płatności;
- wydano **18 decyzji** po okresie zatrudnienia za granicą.

Liczba osób ubiegających się o przyznanie prawa do zasiłku po okresie zatrudnienia za granicą – **16**.

Tab. 13. Koordynacja systemów zabezpieczenia społecznego w zakresie świadczeń dla bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Liczba decyzji wydanych po okresie zatrudnienia za granicą (na podstawie form. E 301, PD U1, SED U002 lub SED U017)	Liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z kraju UE/EOG do Polski (na podstawie form. PD U2 lub SED U008)
I-V 2025	151	119
styczeń 2025	18	27
luty	29	28
marzec	21	24
kwiecień	22	27
maj	18	24
wzrost/spadek do poprzedniego miesiąca	-4	-3
I-V 2026	108	130

Od początku roku wydano 108 decyzji po okresie zatrudnienia za granicą – o 43 mniej niż w okresie I-V roku poprzedniego (151). Z kolei liczba przeprowadzonych transferów zasiłku dla bezrobotnych z krajów UE/EOG wyniosła 130, tj. o 11 więcej niż przed rokiem (119).

8. Poradnictwo i informacja z zawodowa

W maju 2026 roku z usług Centrum Poradnictwa Zawodowego w Białymstoku w formie indywidualnej i grupowej skorzystały 534 osoby.

I. Porady grupowe i spotkania informacyjne:

- „Biznesplan w praktyce”;
- „Zredukuj stres”;
- „Widzę siebie w tym zawodzie”;
- „Działalność nierejestrowana”;
- „Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować”

II. Współpraca z partnerami:

- **Powiatowym Urzędem Pracy w Suwałkach** – przeprowadzenie spotkania dla osób młodych pt. „Widzę siebie w tym zawodzie” z wykorzystaniem gogli VR (8.05.2026);
- **Powiatowym Urzędem Pracy w Bielsku Podlaskim** – przeprowadzenie spotkania dla osób młodych pt. „Widzę siebie w tym zawodzie” z wykorzystaniem gogli VR (19.05.2026);

- **Powiatowym Urzędem Pracy w Hajnówce** – udział w IV Plenerowych Targach Pracy (19.05.2026);
- **Wydziałem Inżynierii Zarządzania Politechniki Białostockiej** – organizacja i obsługa stoiska informacyjnego w trakcie Dni Logistyki oraz warsztatów dla studentów kierunku logistyka i inżynieria zarządzania z zakresu przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej (20.05.2026);
- **Fundacją Okno na Wschód** - realizacja warsztatów pt. „Działalność nierejestrowana” (21.05.2026) dla uczestników Klubu Integracji Społecznej;
- **„Outplacement – narzędzie szybkiego reagowania”** – przygotowanie IPD i realizacja poradnictwa zawodowego dla osób zwalnianych, w ramach projektu własnego WUP;
- **Powiatowym Urzędem Pracy w Białymstoku** – przeprowadzenie porad zawodowych na rzecz kierowanych przez PUP osób młodych, pod kątem doskonalenia kompetencji cyfrowych na rynku pracy.

III. Współpraca z pracodawcami

- **Smurfit Westrock MultiPackaging Solutions** – udzielenie porad zawodowych wraz z badaniami testowymi pracownikom firmy oraz przeprowadzenie warsztatów z tematyki zarządzania stresem (14.05.2026);
- Udział przedstawiciela CPZ w spotkaniu organizowanym przez Wydz. Inżynierii Zarządzania Politechniki Białostockiej z udziałem pracodawców pt. „Budowanie Organizacji 5.0” (27.05.2026).

IV. Opracowanie, gromadzenie i aktualizacja informacji zawodowych:

- Aktualizacja informacji lokalnej pt. „Informator o kierunkach studiów na uczelniach wyższych na terenie województwa podlaskiego - 2026/2027”.

9. Wydatki Funduszu Pracy

Tab. 14. Wydatki Funduszu Pracy w woj. podlaskim - stan na 31 maja 2026 roku

Rodzaj wydatków	Kwota (w zł)
Wydatki ogółem , w tym:	70 641 000,55
Zasiłki dla bezrobotnych ze składkami	37 190 552,38
Zasiłki przedemerytalne i świadczenia przedemerytalne	0,00
Dodatki aktywizacyjne	2 223 634,54
Świadczenia integracyjne	3 762 429,61
Składki na ubezpieczenia społeczne rolników	0,00
Formy pomocy, z tego:	24 717 580,14
• Szkolenia	542 882,05
• Opłaty pobierane za postępowania nostryfikacyjne	9 370,00
• Bony na kształcenie ustawiczne	536 076,01
• Pożyczki edukacyjne	0,00
• Staże	6 888 051,80
• Prace interwencyjne	5 403 819,66
• Roboty publiczne	2 689 138,29
• Zwrot kosztów wynagrodzeń, nagród i składek w DPS i jednostkach WRiPZ	237 617,73
• Dofinansowanie wynagrodzenia skierowanych bezrobotnych powyżej 50 roku życia	29 098,28
• Dofinansowanie wynagrodzeń skierowanych poszukujących pracy 60/65+	0,00
• Prace społecznie użyteczne	85 256,88
• Refundacja wynagrodzeń, nagród i składek za skierowanych opiekunów osoby niepełnosprawnej	4 175,89
• Refundacja opieki nad dzieckiem lub osobą zależną	2 972,41
• Dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej	5 036 030,77
• Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy	2 594 116,97
• Badania lekarskie lub psychologiczne osób bezrobotnych i poszukujących pracy	26 421,00
• Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia	23 205,69
• Bon na zasiedlenie	558 000,00
• Składki na ubezpieczenia społeczne członków spółdzielni socjalnych	9 967,29
• Składki na ubezpieczenia społeczne pracowników przedsiębiorstw społecznych	16 159,81
• Inne formy pomocy	25 219,61
Zadania dotyczące aktywności zawodowej	28 846,48
Zadania fakultatywne	2 486 240,84

10. Podsumowanie

- **Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw** w maju 2026 roku ukształtowało się na poziomie 118,7 etatów, tj. o 1,3% niższym od zanotowanego w analogicznym miesiącu poprzedniego roku (w maju 2025 roku w ujęciu rocznym spadło o 0,9%).
- W końcu maja 2026 roku **liczba zarejestrowanych bezrobotnych** wyniosła 32665 i **zmniejszyła się** w stosunku do poprzedniego miesiąca o 316 osób, tj. o 1,0%. Spadek bezrobocia zanotowano zarówno wśród kobiet (o 172; o 1,3%), jak i wśród mężczyzn (o 144; o 0,7%). Biorąc pod uwagę miejsce zamieszkania, spadła liczba bezrobotnych mieszkańców miast (o 207; o 1,0%) oraz liczba bezrobotnych mieszkańców wsi (o 109; o 0,9%).

Przed rokiem, tj. w maju 2025 roku, zanotowano spadek liczby bezrobotnych - o 612 osób, tj. o 2,0%

Stopa bezrobocia spadła o 0,1 p.p i wyniosła 7,5%. Najwyższą wartość tego wskaźnika odnotowano w powiecie kolneńskim (13,0%), najniższą w powiecie bielskim (5,1%).

Przed rokiem – w maju 2025 roku stopa bezrobocia również zmniejszyła się o 0,1 p.p i wyniosła 6,9%.

- W maju 2026 roku **spadek liczby bezrobotnych** odnotowano w następujących grupach osób, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy: osób bezrobotnych do 30 roku życia (7369; o 177 mniej), osób bez kwalifikacji zawodowych (12200; o 105 mniej), osób samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko (2081; o 27 mniej), osób z niepełnosprawnościami (1884; o 27 mniej), osób długotrwale bezrobotnych (18359; o 25 mniej) oraz osób powyżej 50 roku życia (8724; o 9 mniej), zwiększyła się natomiast liczba osób posiadających Kartę Dużej Rodziny (1397; o 41 więcej);
- **Zwiększyła się** liczba osób będących w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (683 osoby; o 65 więcej);
- Liczba bezrobotnych cudzoziemców **pozostała bez zmian** (742 osoby);
- W maju br. **zmniejszyła się liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej** zgłoszonych przez pracodawców do urzędów pracy (1503; o 232 mniej), wynikająca zarówno ze spadku liczby miejsc pracy niesubsydiowanej (1252; o 128 mniej) oraz liczby miejsc pracy subsydiowanej (251; o 104 mniej);

- **Spadła ogólna liczba nowo rejestrujących się** bezrobotnych (2535; o 175 mniej), przy czym spadek dotyczył liczby osób poprzednio pracujących (2171; o 214 mniej), zaś liczba osób dotychczas nie pracujących wzrosła (364; o 39 więcej);
- **Zmniejszyła się** liczba nowo rejestrujących się osób bezrobotnych zwolnionych w ramach zwolnień grupowych (96 osób; o 9 mniej);
- Odnotowano **spadek liczby osób opuszczających rejestry bezrobotnych** (2851; o 348 mniej), na co wpłynęła przede wszystkim mniejsza liczba osób, które podjęły pracę (1798; o 297 mniej), rozpoczęły staż u pracodawcy (125; o 54 mniej) oraz zostały skierowane do prac społecznie użytecznych (4; o 42 mniej);
- **Zmniejszenie liczby osób podejmujących pracę** spowodował spadek zarówno liczby podjęć pracy niesubsydiowanej (1577; o 210 mniej), jak i pracy subsydiowanej (221; o 87 mniej);
- **Spadek płynności rynku pracy** – w maju br. Wskaźnik płynności wyniósł 70,9% i był o 6,4 p.p. niższy niż przed miesiącem (77,3%) oraz o 2,2 p.p. niższy niż przed rokiem (73,1%);
- **Zwiększyła się** liczba osób, które zostały wyłączone z ewidencji bezrobotnych z powodu nieutrzymania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni (267; o 62 więcej).

ANEKS TABELARYCZNY

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim cd.

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w maju 2026 roku

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w maju 2026 roku

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w maju 2026 roku

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w maju 2026 roku

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu maja 2026 roku

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu maja 2026 roku

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu maja 2026 roku

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w maju 2026 roku

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w maju 2026 roku

Tabela 1. Wybrane kategorie bezrobotnych w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba bezrobotnych Ogółem, w tym:	Kobiet y	%	Zasiłk obior cy	%	Zwolnieni z przycz yn dotyczących zakład u pracy	%	Zamieszka li na wsi	%	Osoby bez doświa dczeni a zawodowego	%	Osoby w okresie do 12 mies. Od dnia ukońc zenia nauki	%	Kobiet y, które nie podjęt y zatrud nienia po urodze niu dzieck a	%	Mający na utrzyman iu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełno sprawne dziecko do 24 lat	%	Opiek unow i e osoby niepeł nosprawnej	%	Cudzo ziemcy	%
grudzień 2025	32402	13694	42,3	3757	11,6	933	2,9	12000	37,0	7639	23,6	1153	3,6	3780	11,7	-	-	-	-	670	2,1
styczeń 2026	34038	14298	42,0	3993	11,7	954	2,8	12547	36,9	7875	23,1	1285	3,8	3860	11,3	9004	26,5	14	0,04	699	2,1
luty	34307	14245	41,5	3970	11,6	935	2,7	12531	36,5	7881	23,0	1285	3,7	3862	11,3	9056	26,4	21	0,1	739	2,2
marzec	33470	13871	41,4	3665	11,0	920	2,7	12208	36,5	7755	23,2	1225	3,7	3802	11,4	8816	26,3	20	0,1	737	2,2
kwiecień	32981	13689	41,5	3654	11,1	923	2,8	11996	36,4	7668	23,2	618	1,9	3768	11,4	8608	26,1	24	0,1	742	2,2
maj	32665	13517	41,4	3568	10,9	923	2,8	11887	36,4	7580	23,2	683	2,1	3728	11,4	8459	25,9	24	0,1	742	2,3

Tabela 2. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Powyżej 50 roku życia	%	Długotrwale bezrobotni	%	Bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadające Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujące co najmniej jedno dziecko	%	Poszukujący pracy
grudzień 2025	7571	23,4	3978	12,3	8631	26,6	17813	55,0	11936	36,8	1857	5,7	-	-	-	-	952
styczeń 2026	8014	23,5	4245	12,5	8891	26,1	18358	53,9	12460	36,6	1928	5,7	1157	3,4	2155	6,3	950
luty	8045	23,5	4232	12,3	8949	26,1	18479	53,9	12609	36,8	1932	5,6	1264	3,7	2155	6,3	948
marzec	7727	23,1	4037	12,1	8835	26,4	18418	55,0	12444	37,2	1922	5,7	1269	3,8	2137	6,4	933
kwiecień	7546	22,9	3934	11,9	8733	26,5	18384	55,7	12305	37,3	1911	5,8	1356	4,1	2108	6,4	929
maj	7369	22,6	3854	11,8	8724	26,7	18359	56,2	12200	37,3	1884	5,8	1397	4,3	2081	6,4	924

Tabela 3. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w miesiącu, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	miejsca pracy z sekt publicznego	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, z tego:	w ramach stażu	prace społ. Użyte czne	Miejsca pracy dla osób z niepełnościami	Miejsca pracy dla absolwentów	Oferty pracy w końcu mies. Spr.	W tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni
I-XII 2025	19021	4700	14321	8393	1664	16528	2493	2254	238	728	22	-	-
styczeń 2026	1227	198	1029	528	56	1160	67	61	6	46	1	1173	147
luty	1182	524	658	276	71	919	263	238	25	46	7	1191	572
marzec	1433	562	871	338	118	1173	260	228	32	29	0	1416	536
kwiecień	1735	355	1380	573	105	1577	158	129	29	36	0	1549	216
maj	1503	251	1252	455	89	1387	116	108	8	29	0	1521	294
I-V 2026	7080	1890	5190	2170	439	6216	864	764	100	186	8	-	-

Tabela 4. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	poprzednio pracujący	w tym zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	dotychczas nie pracujący	Zamieszkali na wsi	Bez doświadc zenia zawodow ego	Osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	Osoby mające na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 lat lub niepełnosprawne dziecko do 24 lat	Opiekuno wie osoby niepełnosp rawnej	Cudzo ziemcy
I-XII 2025	38903	33441	1180	5462	13215	8778	3355	3743	-	-	1020
styczeń 2026	3855	3435	118	420	1298	707	258	209	931	8	96
luty	3027	2674	75	353	927	616	211	182	747	7	116
marzec	2822	2428	87	394	875	665	214	179	657	3	108
kwiecień	2710	2385	105	325	841	563	208	149	619	4	100
maj	2535	2171	96	364	817	521	176	121	531	2	76
I-V 2026	14949	13093	481	1856	4758	3072	1067	840	3485	24	496

Tabela 5. Nowo rejestrujący się bezrobotni według wybranych kategorii w woj. podlaskim, cd.

Rok/ miesiąc	Ogółem bezrobotni, w tym:	Osoby do 30 roku życia	w tym do 25 roku życia	Osoby powyżej 50 roku życia	Długotrwale bezrobotni	Bez kwalifikacji zawodowych	Osoby z niepełnospra wnościami	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
I-XII 2025	38903	14294	8316	7021	11617	13495	2178	-	-
styczeń 2026	3855	1250	702	715	1149	1254	209	268	177
luty	3027	1033	567	572	959	1084	199	219	155
marzec	2822	1017	572	529	971	993	186	161	147
kwiecień	2710	916	502	526	905	931	169	229	150
maj	2535	827	500	532	857	902	172	178	131
I-V 2026	14949	5043	2843	2874	4841	5164	935	1055	760

Tabela 6. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji Ogółem, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
I-XII 2025	36855	23561	19429	1022	1741	4132
styczeń 2026	2219	1445	1348	69	82	97
luty	2758	1736	1554	66	107	182
marzec	3659	2347	1978	112	124	369
kwiecień	3199	2095	1787	131	103	308
maj	2851	1798	1577	117	85	221
I-V 2026	14686	9421	8244	495	501	1177

Tabela 7. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	poza miejsce zam. W ramach bonu na zasiedlenie	świadczona aktywność	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. Na ubezpiecz. Społ.	Refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. Społ. Za zatrudn. Opiekuna osoby niepełnospr.	Dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego pow. 50 r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni socjalnej	Inne
I-XII 2025	4132	1187	904	964	-	305	-	-	-	-	3	-	257	
styczeń 2026	97	17	31	0	1	0	9	0	0	0	0	0	39	
luty	182	112	40	12	4	0	12	0	0	0	0	1	1	
marzec	369	224	45	53	25	0	19	0	0	2	0	0	1	
kwiecień	308	159	71	36	31	0	8	0	0	1	0	0	2	
maj	221	87	32	50	40	0	7	0	0	0	0	0	5	
I-V 2026	1177	599	219	151	101	0	55	0	0	3	0	1	48	

Tabela 8. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Rozpoczęcie szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcie stażu	Rozpoczęcie prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
I-XII 2025	521	-	2362	229	-	-
styczeń 2026	3	0	15	0	0	0
luty	26	17	152	14	49	0
marzec	83	46	287	34	75	0
kwiecień	36	32	179	46	30	0
maj	23	6	125	4	38	0
I-V 2026	171	101	758	98	192	0

Tabela 9. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy, w tym w ramach PAI*/ Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwanie z własnej winy jego realizacji	Niepotwierdzenie gotowości do pracy*/ Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnięcie wieku emerytalnego	Nabywanie praw emerytalnych i rentowych	Nabywanie praw do świadczenia przedemerytalnego	Inne
I-XII 2025	-	-	282*	3584*	2490	204	766	271	149	2435
styczeń 2026	10	15	6	216	197	1	75	23	10	203
luty	13	5	20	188	218	8	69	28	5	227
marzec	10	0	36	219	223	5	68	27	6	239
kwiecień	10	1	38	205	188	2	81	25	13	250
maj	5	0	46	267	186	0	56	22	10	271
I-V 2026	48	21	146	1095	1012	16	349	125	44	1190

Tabela 10. Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładów pracy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	liczba zwolnionych osób
I-XII 2025	5	144	9	161
styczeń 2026	0	0	1	2
luty	2	69*	0	0
marzec	0	0	3	39
kwiecień	0	0	2	12
maj	1	20	0	0
I-IV 2026	3	89	6	53

* liczba osób zgłoszonych do zwolnienia w ramach zwolnień grupowych może różnić się w stosunku do poprzednich publikacji. Różnica ta wynika z możliwości wycofania zgłoszenia przez pracodawcę lub zmiany liczby osób planowanych do zwolnienia.

Tabela 11. Zgłoszenia zwolnień oraz zwolnienia grupowe wg PUP w maju 2026 roku

PUP	Zgłoszenia zwolnień z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba osób zgłoszonych do zwolnienia	Zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy w m-cu	Liczba zwolnionych osób
Augustów	0	0	0	0
Białystok	0	0	0	0
Bielsk Podlaski	0	0	0	0
Grajewo	0	0	0	0
Hajnówka	0	0	0	0
Kolno	0	0	0	0
Łomża	0	0	0	0
Mońki	0	0	0	0
Sejny	0	0	0	0
Siemiatycze	0	0	0	0
Sokółka	1	20	0	0
Suwałki	0	0	0	0
Wysokie Mazowieckie	0	0	0	0
Zambrów	0	0	0	0
Ogółem	1	20	0	0

Tabela 12. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy w 2025 roku

Rodzaj działalności (sekcja PKD 2007)	Liczba bezrobotnych w 2025 roku „napływy”	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w sekcji
Rolnictwo, leśnictwo, rybactwo i łowiectwo	803	2,4	144	0,8	68	47,2
Górnictwo i wydobywanie	54	0,2	41	0,2	22	53,7
Przetwórstwo przemysłowe	5097	15,3	2963	15,6	329	11,1
Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, parę wodną, gorącą wodę i powietrze do układów klimatyzacyjnych	53	0,2	26	0,1	2	7,7
Dostawa wody, gospodarowanie ściekami i odpadami oraz działalność związana z rekultywacją	312	0,9	170	0,9	86	50,6
Budownictwo	3239	9,7	1783	9,4	393	22,0
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	5950	17,9	1525	8,0	682	44,7
Działalność związana z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi	1538	4,6	783	4,1	195	24,9
Transport i gospodarka magazynowa	1236	3,7	313	1,6	114	36,4
Informacja i komunikacja	394	1,2	293	1,5	37	12,6
Działalność finansowa i ubezpieczeniowa	319	1,0	99	0,5	41	41,4
Działalność związana z obsługą rynku nieruchomości	290	0,9	154	0,8	53	34,4
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	920	2,8	365	1,9	166	45,5
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	1743	5,2	801	4,2	64	8,0
Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne	1384	4,2	7048	37,1	1110	15,7
Edukacja	1258	3,8	956	5,0	431	45,1
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	1314	3,9	861	4,5	459	53,3
Działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją	406	1,2	219	1,2	126	57,5
Pozostała działalność usługowa	1210	3,6	452	2,4	235	52,0
Gospodarstwa domowe zatrudniające pracowników; gospodarstwa domowe produkujące wyroby i świadczące usługi na własne potrzeby	12	0,04	1	0,01	x	
Organizacje i zespoły eksterytorialne	0	0,0	x	x	x	x
Działalność niezidentyfikowana	5776	17,3	x	x	x	x
Razem (bezrobotni poprzednio pracujący)	33308	100,0	18997	100,0	4613	24,3

* dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 19.01.2026

Tabela 13. Zarejestrowani bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg wielkich grup zawodów w 2025 roku

Grupy zawodów: (nazwa wielkiej grupy)	Bezrobotni zarejestrowani stan w końcu 2025	%	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w 2025 roku	%	w tym miejsca pracy subsydiowanej	% do ogółu miejsc pracy w grupie zawodów
Ogółem, z tego:	32402	100,0	18960	100,0	4652	24,5
Siłły zbrojne	13	0,04	0	-	0	-
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	253	0,8	96	0,5	5	5,2
Specjaliści	3566	11,0	1142	6,0	214	18,7
Technicy i inny średni personel	4277	13,2	6477	34,2	470	7,3
Pracownicy biurowi	1195	3,7	1636	8,6	1136	69,4
Pracownicy usług i sprzedawcy	5149	15,9	2629	13,9	1365	51,9
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	570	1,8	78	0,4	54	69,2
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	7048	21,8	3485	18,4	502	14,4
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	1629	5,0	1280	6,8	168	13,1
Pracownicy przy pracach prostych	2675	8,3	2137	11,3	738	34,5
Bez zawodu	6027	18,6	0	-	0	-

Tabela 14. Podejmowanie pracy przez cudzoziemców w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi ⁴	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych cudzoziemców
I-XII 2025	12725	479	13340	11491	631
styczeń 2026	877	0	720	1245	41
luty	943	1	350	692	51
marzec	1026	112	450	1091	61
kwiecień	1028	7	794	1039	66
maj	936	3	976	875	58
I-V 2026	4810	123	3290	4942	277

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 30.06.2026

Tabela 15. Podejmowanie pracy przez obywateli Ukrainy w woj. podlaskim

Rok / miesiąc	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu pracy cudzoziemcowi – obywatele Ukrainy	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową cudzoziemców – obywatele Ukrainy	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP – obywatele Ukrainy	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywatela Ukrainy	Liczba podjęć pracy przez zarejestrowanych w PUP bezrobotnych obywateli Ukrainy
I-XII 2025	1348	406	51	11491	384
styczeń 2026	118	0	2	1245	25
luty	138	0	4	692	33
marzec	175	112	0	1091	60
kwiecień	184	3	2	1039	40
maj	183	0	0	875	35
I-IV 2026	798	115	8	4942	193

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 15.06.2026

⁴ w oparciu o rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 18 lipca 2022 roku w sprawie zezwoleń na pracę i oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi (Dz.U. 2022, poz. 1558).

Tabela 16. Napływy i odpływy obywateli Ukrainy* do ewidencji powiatowych urzędów pracy woj. podlaskiego

Rok / miesiąc	Liczba nowo zarejestrowanych obywateli Ukrainy	Liczba wyrejestrowanych obywateli Ukrainy	w tym z powodu podjęcia pracy
I-XII 2025	566	583	384
styczeń 2026	63	43	25
luty	81	47	33
marzec	86	77	60
kwiecień	50	52	40
maj	45	50	36
I-V 2026	325	269	194

*Rejestracje obywateli Ukrainy, o których mowa w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (t.j. Dz. U.2023, poz. 103) dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 30.06.2026

Tabela 17. Powiadomienia pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy w powiatowych urzędach pracy woj. podlaskiego w maju 2026 roku

PUP	Liczba powiadomień pracodawców o zatrudnieniu obywateli Ukrainy	% do ogółu powiadomień w woj. podlaskim
Augustów	24	2,7
Białystok	520	59,4
Bielsk Podlaski	9	1,0
Grajewo	2	0,2
Hajnówka	12	1,4
Kolno	7	0,8
Łomża	86	9,8
Mońki	4	0,5
Sejny	5	0,6
Siemiatycze	21	2,4
Sokółka	12	1,4
Suwałki	32	3,7
Wysokie Mazowieckie	55	6,3
Zambrów	86	9,8
Woj. podlaskie	875	100,0

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 12.06.2026

Tabela 18. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi wg obywatelstwa w danym PUP w woj. podlaskim w maju 2026 roku

PUP	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcovi	Armenia	Białoruś	Mołdawia	Ukraina
Augustów	6	0	5	0	1
Białystok	541	2	483	21	35
Bielsk Podlaski	16	0	9	0	7
Grajewo	3	0	3	0	0
Hajnówka	0	0	0	0	0
Kolno	3	0	1	0	2
Łomża	18	0	7	8	3
Mońki	2	0	2	0	0
Sejny	132	0	131	0	1
Siemiatycze	9	0	8	0	1
Sokółka	8	0	6	0	2
Suwałki	33	0	31	1	1
Wysokie Maz.	4	0	4	0	0
Zambrów	161	0	22	9	130
Woj. podlaskie	936	2	712	39	183

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 12.06.2026

Tabela 19. Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi wg obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w maju 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zarejestrowanych oświadczeń pracodawców o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi	Armenia	Białoruś	Mołdowa	Ukraina
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	11	0	11	0	0
Specjaliści	12	0	12	0	0
Technicy i inny średni personel	49	0	16	0	33
Pracownicy biurowi	36	0	24	8	4
Pracownicy usług i sprzedawcy	23	0	16	1	6
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	5	0	1	0	4
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	171	0	128	14	29
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	521	0	435	8	78
Pracownicy przy pracach prostych	108	2	69	8	29
Ogółem	936	2	712	39	183

dane: Centralny System Analityczno–Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 12.06.2026

Tabela 20. Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców wykonywaną na terytorium RP wg najczęściej występującego obywatelstwa oraz z podziałem na wielkie grupy zawodów w woj. podlaskim w maju 2026 roku

Wielkie grupy zawodów	Liczba zezwoleń na pracę cudzoziemców, w tym:	Indonezja	Gruzja	Kolumbia	Filipiny	Nepal
Ogółem, w tym:	976	208	107	107	94	61
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	1	0	0	0	0	0
Specjaliści	6	0	0	0	0	0
Technicy i inny średni personel	64	14	0	0	18	4
Pracownicy biurowi	15	0	0	3	0	2
Pracownicy usług i sprzedawcy	25	0	2	0	0	0
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	0	0	0	0	0	0
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	576	168	32	58	69	51
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	105	0	54	19	0	1
Pracownicy przy pracach prostych	184	26	19	27	7	3

dane: Centralny System Analityczno-Raportowy Cesar <https://cesar.praca.gov.pl/>; data pobrania danych: 30.06.2026

Tabela 21. Bezrobotni według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy z uwzględnieniem grup osób którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy – stan w końcu maja 2026 roku

Wyszczególnienie		Liczba bezrobotnych ogółem, w tym:	Struktura %	kobiety	zamieszkali na wsi	w okresie do 12 m-cy od dnia ukończenia szkoły	pozostający bez pracy pow. 12 m-cy od mom. zarej.	do 30 roku życia	pow. 50 roku życia	długotrwale bezrobotni	bez kwalifikacji zawodowych	z niepełnościami	posiadający Kartę Dużej Rodziny	samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko
Czas pozostawiania bez pracy w mies.	do 1	2364	7,2	1038	757	172	0	774	438	218	826	108	155	118
	1-3	4050	12,4	1753	1260	184	0	1336	729	475	1484	188	272	218
	3-6	4763	14,6	1804	1560	134	0	1307	1001	721	1758	241	397	260
	6-12	6069	18,6	2582	2137	193	0	1692	1335	1572	2315	353	435	355
	12-24	5961	18,2	2363	2247	0	5961	1250	1565	5953	2287	317	57	407
	pow. 24	9458	29,0	3977	3926	0	9458	1010	3656	9420	3530	677	81	723
Wiek	18-24 lata	3854	11,8	1697	1768	504	939	3854	0	1264	1947	105	23	120
	25-34 lata	7493	22,9	3809	2854	134	3054	3515	0	3764	3416	213	204	645
	35-44 lata	8894	27,2	3954	2889	29	4231	0	0	5123	3059	389	578	912
	45-54 lata	7093	21,7	2738	2402	15	3881	0	3393	4527	2063	568	363	371
	55-59 lata	3216	9,8	1301	1210	0	1945	0	3216	2174	1085	353	158	27
	60 lat i więcej	2115	6,5	18	764	1	1369	0	2115	1507	630	256	71	6
Wykształcenie	wyższe	4738	14,5	2824	1208	239	1989	893	702	2354	0	188	195	230
	policealne i średnie zawodowe	7333	22,4	3366	2720	168	3255	2198	1493	3824	1285	409	280	408
	średnie ogólnokształcące	4396	13,5	2322	1332	81	1850	1410	570	2275	2852	214	164	371
	zasadnicze zawodowe	6750	20,7	1907	2875	193	3499	1229	2718	4164	817	550	331	337
	gimnazjalne i poniżej	9448	28,9	3098	3752	2	4826	1639	3241	5742	7246	523	427	735
Staż pracy ogółem	do 1 roku	7700	23,6	3589	2717	143	3492	2591	1086	4507	3856	320	232	662
	1-5 lat	8545	26,2	3618	3199	159	4004	2091	1524	4852	3114	444	346	647
	5-10 lat	4824	14,8	1888	1668	9	2297	280	1363	2702	1172	295	256	280
	10-20 lat	4089	12,5	1486	1344	10	1933	7	1871	2222	694	337	316	161
	20-30 lat	1806	5,5	552	534	3	861	0	1461	948	281	184	110	17
	30 lat i więcej	662	2,0	137	182	0	275	0	656	294	109	81	35	1
	bez stażu	5039	15,4	2247	2243	359	2557	2400	763	2834	2974	223	102	313
Ogółem		32665	100,0	13517	11887	683	15419	7369	8724	18359	12200	1884	1397	2081

Tabela 22. Wybrane kategorie bezrobotnych wg PUP – stan w końcu maja 2026 roku

PUP	Liczba bezrobotnych ogółem, w tym	Kobiety	%	Zasiłkobiorcy	%	Zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy	%	Zamieszkał na wsi	%	Osoby bez doświadczenia zawodowego	%	Osoby w okresie do 12 mies. od dnia ukończenia nauki	%	Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	%	Mający na utrzymaniu co najmniej 1 dziecko w wieku do 18 l. lub niepeł. dziecko do 24 l.	%	Opiekunowie osób niepełnosprawnych	%	Cudzoziemcy	%
Augustów	2008	824	41,0	219	10,9	72	3,6	832	41,4	383	19,1	34	1,7	257	12,8	495	24,7	2	0,1	71	3,5
Białystok	11932	4880	40,9	1378	11,5	279	2,3	2432	20,4	2743	23,0	222	1,9	1244	10,4	2764	23,2	7	0,1	441	3,7
Bielsk P.	957	431	45,0	119	12,4	67	7,0	357	37,3	185	19,3	24	2,5	126	13,2	316	33,0	0	0,0	15	1,6
Grajewo	1668	703	42,1	200	12,0	59	3,5	618	37,1	362	21,7	27	1,6	181	10,9	443	26,6	1	0,1	13	0,8
Hajnówka	1222	444	36,3	136	11,1	30	2,5	564	46,2	224	18,3	8	0,7	108	8,8	270	22,1	0	0,0	13	1,1
Kolno	1675	681	40,7	107	6,4	42	2,5	1070	63,9	471	28,1	65	3,9	210	12,5	451	26,9	2	0,1	5	0,3
Łomża	2752	1334	48,5	383	13,9	7	0,3	955	34,7	650	23,6	66	2,4	358	13,0	783	28,5	2	0,1	73	2,7
Mońki	962	382	39,7	90	9,4	22	2,3	549	57,1	294	30,6	14	1,5	131	13,6	288	29,9	0	0,0	2	0,2
Sejny	993	400	40,3	84	8,5	17	1,7	676	68,1	260	26,2	27	2,7	80	8,1	279	28,1	2	0,2	16	1,6
Siemiatycze	964	337	35,0	77	8,0	26	2,7	549	57,0	266	27,6	21	2,2	118	12,2	255	26,5	0	0,0	5	0,5
Sokołka	2427	888	36,6	229	9,4	66	2,7	1322	54,5	635	26,2	52	2,1	273	11,2	623	25,7	0	0,0	17	0,7
Suwałki	2450	1132	46,2	302	12,3	113	4,6	642	26,2	354	14,4	63	2,6	311	12,7	768	31,3	3	0,1	36	1,5
Wysokie M.	1515	576	38,0	116	7,7	57	3,8	898	59,3	506	33,4	29	1,9	171	11,3	349	23,0	0	0,0	13	0,9
Zambrów	1140	505	44,3	128	11,2	66	5,8	423	37,1	247	21,7	31	2,7	160	14,0	375	32,9	5	0,4	22	1,9
Woj. podlaskie	32665	13517	41,4	3568	10,9	923	2,8	11887	36,4	7580	23,2	683	2,1	3728	11,4	8459	25,9	24	0,1	742	2,3

Tabela 23. Kategorie bezrobotnych, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy oraz poszukujący pracy wg PUP – stan w końcu maja 2026 roku

PUP	Bezrobotni do 30 roku życia	%	w tym do 25 roku życia	%	Bezrobotni powyżej 50 roku życia	%	Długo trwale bezrobotni	%	Osoby bez kwalifikacji zawodowych	%	Osoby z niepełnościami	%	Posiadający Kartę Dużej Rodziny	%	Samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko	%	Osoby poszukujące pracy
Augustów	507	25,2	280	13,9	543	27,0	1255	62,5	531	26,4	58	2,9	97	4,8	141	7,0	35
Białystok	2233	18,7	1031	8,6	3286	27,5	6280	52,6	4384	36,7	936	7,8	361	3,0	746	6,3	326
Bielsk P.	220	23,0	131	13,7	248	25,9	489	51,1	322	33,6	92	9,6	68	7,1	77	8,0	31
Grajewo	409	24,5	224	13,4	437	26,2	1033	61,9	619	37,1	46	2,8	120	7,2	170	10,2	25
Hajnówka	212	17,3	118	9,7	397	32,5	767	62,8	470	38,5	75	6,1	40	3,3	42	3,4	28
Kolno	547	32,7	302	18,0	386	23,0	1117	66,7	695	41,5	33	2,0	79	4,7	68	4,1	35
Łomża	744	27,0	403	14,6	627	22,8	1318	47,9	941	34,2	171	6,2	142	5,2	197	7,2	65
Mońki	270	28,1	155	16,1	225	23,4	542	56,3	515	53,5	40	4,2	34	3,5	62	6,4	10
Sejny	239	24,1	128	12,9	253	25,5	644	64,9	370	37,3	13	1,3	26	2,6	44	4,4	93
Siemiatycze	215	22,3	114	11,8	285	29,6	579	60,1	354	36,7	26	2,7	19	2,0	66	6,8	6
Sokółka	543	22,4	319	13,1	735	30,3	1582	65,2	888	36,6	120	4,9	111	4,6	152	6,3	23
Suwałki	558	22,8	291	11,9	669	27,3	1202	49,1	1002	40,9	195	8,0	172	7,0	173	7,1	196
Wysokie M.	396	26,1	199	13,1	325	21,5	953	62,9	690	45,5	37	2,4	40	2,6	65	4,3	37
Zambrów	276	24,2	159	13,9	308	27,0	598	52,5	419	36,8	42	3,7	88	7,7	78	6,8	14
Woj. podlaskie	7369	22,6	3854	11,8	8724	26,7	18359	56,2	12200	37,3	1884	5,8	1397	4,3	2081	6,4	924

Tabela 24. Liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywności zawodowej wg PUP w maju 2026 roku

PUP	Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej, w tym:	miejsca pracy subsydiowanej	miejsca pracy niesubsydiowanej	z sektora publ.	miejsca pracy sezonowej	Zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	Miejsca aktywizacji zawodowej, w tym w ramach:	stażu	prac społecznie użytecznych	Miejsca pracy dla niepełnosprawnych	Miejsca pracy dla absolwentów	Miejsca pracy na koniec miesiąca spr.	w tym niewykorzystane dłużej niż 1 miesiąc
Augustów	24	10	14	3	8	15	9	9	0	0	0	56	39
Białystok	614	29	585	303	6	603	11	11	0	12	0	582	16
Bielsk P.	72	19	53	12	45	61	11	10	1	0	0	85	38
Grajewo	46	20	26	11	4	39	7	7	0	0	0	62	36
Hajnówka	311	22	289	15	0	308	3	1	2	2	0	291	0
Kolno	48	29	19	24	1	32	16	11	5	1	0	27	8
Łomża	59	16	43	28	3	58	1	1	0	5	0	70	41
Mońki	22	8	14	7	14	20	2	2	0	2	0	17	3
Sejny	37	28	9	10	8	10	27	27	0	0	0	20	0
Siemiatycze	75	11	64	8	0	68	7	7	0	0	0	82	18
Sokółka	30	19	11	14	0	23	7	7	0	0	0	36	19
Suwałki	53	21	32	12	0	46	7	7	0	3	0	102	75
Wysokie M.	41	18	23	6	0	33	8	8	0	4	0	21	0
Zambrów	71	1	70	2	0	71	0	0	0	0	0	70	1
Woj. podlaskie	1503	251	1252	455	89	1387	116	108	8	29	0	1521	294

Tabela 25. Wyłączenia z ewidencji, podejmowanie pracy przez osoby bezrobotne w woj. podlaskim wg PUP w maju 2026 roku

PUP	Osoby bezrobotne wyłączone z ewidencji, w tym z powodu:	Podjęcia pracy ogółem, w tym:	Podjęcia pracy niesubsydiowanej, w tym w ramach:	działalności gospodarczej niesubsydiowanej	pracy sezonowej niesubsydiowanej	Podjęcia pracy subsydiowanej
Augustów	180	134	107	12	0	27
Białystok	1143	731	679	44	0	52
Bielsk P.	91	59	46	4	0	13
Grajewo	126	81	61	3	0	20
Hajnówka	78	54	38	3	0	16
Kolno	122	66	57	4	0	9
Łomża	272	172	152	11	0	20
Mońki	70	45	43	4	6	2
Sejny	60	31	28	4	21	3
Siemiatycze	66	39	34	1	0	5
Sokółka	165	97	76	7	58	21
Suwałki	277	160	151	14	0	9
Wysokie M.	84	60	50	3	0	10
Zambrów	117	69	55	3	0	14
woj. podlaskie	2851	1798	1577	117	85	221

Tabela 26. Wyłączenia z ewidencji PUP, podejmowanie pracy subsydiowanej wg PUP w maju 2026 roku

PUP	Podjęcia pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	prac interwencyjnych	robót publicznych	podjęcia działalności gospodarczej	refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	pożyczki na utworzenie stanowiska pracy	podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie	świadczania aktywizacyjnego	grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej	zwrotu kosztów w poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz skł. na ubez. społeczne	refundacji kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpiecz. społ. za zatrudn. opiekuna osoby niepełnospr.	dofinansowania wynagrodzenia za zatrudn. skierowanego bezrob. pow.50r.ż.	założenia lub przystąpienia do spółdzielni społecznej	inne
Augustów	27	5	6	14	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Białystok	52	26	1	0	18	0	3	0	0	0	0	0	0	4
Bielsk P.	13	7	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grajewo	20	8	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hajnówka	16	14	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kolno	9	5	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Łomża	20	6	7	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Mońki	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sejny	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
Siemiatycze	5	1	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sokółka	21	5	5	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suwałki	9	3	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Wysokie M.	10	5	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Zambrów	14	1	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
woj. podlaskie	221	87	32	50	40	0	7	0	0	0	0	0	0	5

Tabela 27. Wyłączenia z ewidencji PUP, szkolenia i pozostałe formy aktywizacji wg PUP w maju 2026 roku

PUP	Rozpoczęcia szkolenia	w tym w ramach bonu na kształcenie ustawiczne	Rozpoczęcia stażu	Rozpoczęcia prac społecznie użytecznych	Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowanie do agencji zatrudnienia
Augustów	0	0	5	1	4	0
Białystok	5	5	40	0	1	0
Bielsk P.	1	1	7	0	0	0
Grajewo	0	0	3	0	1	0
Hajnówka	0	0	1	1	0	0
Kolno	1	0	10	0	3	0
Łomża	2	0	1	0	19	0
Mońki	0	0	2	0	0	0
Sejny	3	0	12	0	0	0
Siemiatycze	0	0	6	0	0	0
Sokółka	10	0	7	0	0	0
Suwałki	0	0	23	2	0	0
Wysokie M.	0	0	4	0	0	0
Zambrów	1	0	4	0	10	0
Woj. podlaskie	23	6	125	4	38	0

Tabela 28. Wyłączenia z ewidencji PUP, inne przyczyny w woj. podlaskim wg PUP w maju 2026 roku

Rok/ miesiąc	Niepodjęcie lub przerwanie z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	Odmowa bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	Odmowa udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwaniu z własnej winy jego realizacji	Nieutrzymanie kontaktów z PUP co najmniej raz na 90 dni	Dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego	Podjęcie nauki	Osiągnię- cie wieku emerytal- nego	Nabycie praw emerytalny- ch i rentowych	Nabycie praw do świadczenia przedemeryt- alnego	Inne
Augustów	0	0	1	3	9	0	5	2	0	16
Białystok	1	0	3	182	47	0	22	7	3	101
Bielsk P.	0	0	0	5	9	0	1	1	2	6
Grajewo	1	0	2	6	19	0	2	0	1	10
Hajnówka	1	0	0	2	7	0	1	0	1	10
Kolno	0	0	0	4	21	0	5	0	0	12
Łomża	0	0	0	32	19	0	4	1	0	22
Mońki	0	0	0	4	8	0	2	1	1	7
Sejny	0	0	1	0	1	0	2	0	1	9
Siemiatycze	0	0	9	0	0	0	1	3	0	8
Sokółka	0	0	18	5	8	0	1	2	0	17
Suwałki	2	0	12	11	18	0	6	4	1	38
Wysokie M.	0	0	0	4	9	0	3	0	0	4
Zambrów	0	0	0	9	11	0	1	1	0	11
Woj. podlaskie	5	0	46	267	186	0	56	22	10	271

Tabela 29. Przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw w woj. podlaskim

rok/ miesiąc	Przeciętne zatrudnienie ogółem, w tym:	przetwórstwo przemysłowe	%	budownictwo	%	handel; naprawa pojazdów samochodowych	%	transport i gospodarka magazynowa	%	zakwaterowanie i gastrologia	%	obsługa ryнку nieruchomości	%	działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	%	administracja i działalność wspierająca	%
I-XII 2025	119 790	51 514	43,0	12 553	10,5	24 940	20,8	10 140	8,5	2 580	2,2	2 065	1,7	2 496	2,1	2 835	2,4
styczeń 2026	119 076	50 993	42,8	12 503	10,5	25 251	21,2	9 955	8,4	2 762	2,3	2 026	1,7	2 380	2,0	2 567	2,2
luty	118 764	50 847	42,8	12 348	10,4	25 174	21,2	9 949	8,4	2 835	2,4	2 008	1,7	2 335	2,0	2 643	2,2
marzec	118 637	50 816	42,8	12 452	10,5	25 066	21,1	9 932	8,4	2 822	2,4	2 002	1,7	2 354	2,0	2 603	2,2
kwiecień	118 623	50 663	42,7	12 504	10,5	25 039	21,1	9 880	8,3	2 891	2,4	2 027	1,7	2 349	2,0	2 647	2,2
I-IV 2026	118 556	50 844	42,9	12 303	10,4	25 106	21,2	9 846	8,3	2 862	2,4	2 025	1,7	2 331	2,0	2 629	2,2

Dane: GUS (BDL)

Tabela 30. Aktywność ekonomiczna ludności w woj. podlaskim w wieku 15-89 lat (wg BAEL; dane kwartalne)

Wyszczególnienie	I kw. 2024	II kw. 2024	III kw. 2024	IV kw. 2024	I kw. 2025	II kw. 2025	III kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026
Liczba osób aktywnych zawodowo (w tys.)	512	514	523	503	510	517	504	500	520
Współczynnik aktywności zawodowej (w %)	57,1	57,3	58,4	56,1	56,9	57,8	56,3	55,9	58,2
Pracujący (w tys.)	491	504	510	488	496	509	493	481	510
Wskaźnik zatrudnienia (w %)	54,7	56,2	56,9	54,5	55,4	56,9	55,1	53,7	57,0

Dane: GUS (BDL)

Tabela 31. Bezrobotni i aktywni zawodowo oraz stopa bezrobocia według województw w maju 2026 roku

WOJEWÓDZTWA	Bezrobotni w końcu miesiąca sprawozdawczego	Nowo zarejestrowani w miesiącu	Wyrejestrowani w miesiącu	Stopa bezrobocia (do aktywnych zawodowo) w %	Stopa napływu (do aktywnych zawodowo) w %
Polska	915,9	81,6	100,0	5,9	0,5
Dolnośląskie	67,6	6,4	7,9	5,6	0,5
Kujawsko-Pomorskie	59,4	5,1	6,4	7,8	0,7
Lubelskie	61,8	4,9	6,5	8,2	0,6
Lubuskie	21,7	2,4	2,8	6,0	0,7
Łódzkie	64,3	5,1	6,1	6,5	0,5
Małopolskie	73,0	6,3	7,9	4,9	0,4
Mazowieckie	122,8	10,4	11,6	4,5	0,4
Opolskie	22,0	2,0	2,7	6,4	0,6
Podkarpackie	70,7	5,1	6,9	9,1	0,7
Podlaskie	32,7	2,5	2,9	7,5	0,6
Pomorskie	50,9	5,1	6,6	5,4	0,5
Śląskie	83,4	8,6	10,0	4,8	0,5
Świętokrzyskie	36,4	2,9	3,8	8,5	0,7
Warmińsko - Mazurskie	44,0	3,8	5,1	9,4	0,8
Wielkopolskie	59,5	6,6	7,7	3,7	0,4
Zachodniopomorskie	45,7	4,3	5,3	7,8	0,7

Stopa bezrobocia według województw – stan w dniu 31 maja 2026 roku

